



## Tibet ó världens tak



**RUNDRESA TILL PEKING - XIAN - LHASA - GYANTSE - SHIGATSE - 14 DAGAR**  
**Planerad avgång 2014: 16-29/9**

**Pris i delat dubbelrum 26.450kr (enkelrumstillägg 2.950kr)**

Omgivet av världens högsta bergstoppar ligger högplatån Tibet. Här nalkas ett äventyr i Dalai Lamas hemland där du får besöka Tibets mest mytomspunna platser: Lhasa, Gyantse och Shigatse. Storslagen natur, böneflaggor som fladdrar i vinden, kloster och tempel väntar. Innan vi beger oss upp i bergen ser vi Kinas kulturklenoder i Peking och Xian.

Vill du göra denna resa på egen hand? Kontakta oss så tar vi fram ett skräddarsytt förslag baserat på er gruppstorlek (minimum två resande). Du bestämmer själv avresedagar, val av hotellstandard, om måltider ska inkluderas eller inte och om du vill ha guide alla dagar eller inga dagar alls. På så sätt kan du enklare styra priset på din resa och välja ett upplägg som passar dina önskemål och budget.

### **Viktig information:**

Luften i Tibet är tunn, den innehåller ca 30% mindre syre än vid havsnivån. Alla påverkas av detta. En del kan få lite huvudvärk och känna sig trötta, medan andra kan bli sjuka av den tunna luften. Deltagande på denna resa förutsätter mycket god hälsa.

### **Resan inkluderar:**

- Flyg till Peking i ekonomiklass tur och retur.
- 12 nätter med del i dubbelrum på hotell av god standard.  
Du som reser utan resesällskap kan välja del i dubbelrum. Om ingen annan av samma kön valt detta får du ett enkelrum utan extra kostnad.

Business & Leisure Travel AB

Box 2  
SE-155 21 NYKVARN,  
Sweden  
Vibyvägen 14

Tel 46 8 731 50 10  
Mobil 46 70 731 26 74  
Epost [info@bltravel.se](mailto:info@bltravel.se)  
lata/TIDS 96-2 8042 4

[info@bltravel.se](mailto:info@bltravel.se)  
Medlem i Företagarna  
Medlem i Kvinnor & Företag  
[www.bltravel.se](http://www.bltravel.se)

Org.No 556613-6601  
Bankgiro 5292-3042  
Använd BG



- Svensktalande färdledare.
- Fullständigt program inklusive samtliga entréavgifter.
- Frukost alla dagar samt måltider inklusive måltidsdryck enligt program.
- Alla transporter och bagagehantering i Kina.
- Dricks till chaufförer och guider.
- Visum samt inresetillstånd för svenska medborgare.
- Flygskatter och säkerhetsavgifter.
- Informationsskrifter »Lotus lilla blå« samt UI:s »Kinafakta«.
- Kartor



## Program

### DAG 1

Avresa från Sverige. Måltider och dryck serveras ombord.

### DAG 2 PEKING

Vi landar i Peking på morgonen och möts av vår svensktalande guide. Vår första utfärd går till **Sommarpalatset**. Palatset var kejsarfamiljens sommarresidens och är vackert beläget vid Kunmingsjöns strand. Vi avnjuter vår välkomstmiddag på kvällen. Lunch och middag ingår.

### DAG 3

Efter frukost beger vi oss till en park för att se den traditionella **morgongymnastiken**. Därefter besöker vi **Himmelska fridens torg** och promenerar in i **Förbjudna staden**. Vi fortsätter till **Himmelens tempel**. Byggnaden är ansedd som en av de vackraste i Kina. Kina är en av världens största producenter av sötvattenspärlor och vi besöker därför en **pärlaffär**. På kvällen ser vi en fartfylld **Kungfu-föreställning**. Lunch och middag ingår.

Business & Leisure Travel AB

Box 2  
SE-155 21 NYKVARN,  
Sweden  
Vibyvägen 14

Tel 46 8 731 50 10  
Mobil 46 70 731 26 74  
Epost [info@bltravel.se](mailto:info@bltravel.se)  
lata/TIDS 96-2 8042 4

[info@bltravel.se](mailto:info@bltravel.se)  
Medlem i Företagarna  
Medlem i Kvinnor & Företag  
[www.bltravel.se](http://www.bltravel.se)

Org.No 556613-6601  
Bankgiro 5292-3042  
Använd BG



#### DAG 4

200 år f.Kr. härskade Kinas första kejsare, Shi Huang Di. Han fick hundratusentals män att bygga ihop många små murar till en jättelik försvarslinje i norr. I dag, 2000 år senare, besöker vi kejsarens livsverk och världens genom tiderna största byggnadsverk ó **Kinesiska muren**. Hela dagen ägnar vi åt att besöka en mycket fascinerande del av muren, Mutianyu, belägen en bra bit utanför Peking. Lunch och middag ingår.

#### DAG 5 XIAN

Ett flyg tar oss söderut till Xian, som en gång var rikets huvudstad. Härifrån startade också Sidenvägen, handelsvägen som sträckte sig ända bort till Europa. Efter lunch besöker vi **Stora vildgåspagoden** och på en **mattfabrik** får vi lära oss hur handknutna silkesmattor skapas. På kvällen äter vi den kinesiska specialiteten **jiaozi**, och ser en **sång- och dansföreläsning från Tangdynastin**. Lunch och middag ingår.

#### DAG 6

När man 1974 upptäckte den **underjordiska terrakottaarmén** strax utan Xian var det ett av århundradets största arkeologiska fynd. Idag får vi med egna ögon se den imponerande samligen av drygt 8000 soldater. Lunch och middag ingår.

#### DAG 7 LHASA

Tidigt på morgonen lyfter flyget mot Lhasa i det mytomspunna och svårtillgängliga **Tibet**. Från planet ser vi de väldiga snöklädda bergstopparna som tidigare skyddade landet mot ovälkomna besökare. Vi landar på Gonggars flygplats, 3572 m.ö.h., och färdas sedan med buss till Lhasa där vi tar in på hotellet och vilar ut samt vänjer oss vid höjden. Eftermiddagen är fri för egna strövtåg i Lhasa. Lunch och middag ingår.

#### DAG 8

På förmiddagen besöker vi det nära 600 år gamla **Seraklostret** och vandrar längs **Barkhor**, den heliga pilgrimsvägen runt **Jokhangtemplet**. Här ser vi munkar i vinröda dräkter, nomadkvinnor med turkoser i håret och stolta Khampasinvänare från östra Tibet, med kniv i bältet. Under eftermiddagen gör vi ett besök i Dalai Lamas sommarresidens, **Norbulingka**. Lunch och middag ingår.

#### DAG 9

I den gamla staden ligger **Jokhangtemplet**, tibetanernas viktigaste helgedom, som byggdes redan under 600-talet. Här kastar sig pilgrimerna raklånga på marken och ber, innan de träder in i det heliga templet för att offra jaksmör i de lampor som ständigt brinner vid Buddhornas fötter. Sedan besöker vi Tibets mest berömda byggnad, **Potalapalatset**, som dominerar Lhasadalen. Palatset byggdes på 1600-talet och fungerade som Dalai lamornas bostad i mer än 300 år. Palatset är enormt stort med 13 våningar och över 1000 rum. Lunch och middag ingår.

Business & Leisure Travel AB

Box 2  
SE-155 21 NYKVARN,  
Sweden  
Vibyvägen 14

Tel 46 8 731 50 10  
Mobil 46 70 731 26 74  
Epost [info@bltravel.se](mailto:info@bltravel.se)  
lata/TIDS 96-2 8042 4

[info@bltravel.se](mailto:info@bltravel.se)  
Medlem i Företagarna  
Medlem i Kvinnor & Företag  
[www.bltravel.se](http://www.bltravel.se)

Org.No 556613-6601  
Bankgiro 5292-3042  
Använd BG



## DAG 10 GYANTSE

Vi beger oss västerut till Tibets fjärde största stad, Gyantse. Efter att ha korsat floden **Yarlung Zangbo** kör vi uppför de smala serpentinvägarna och når till slut **Kamba La-passet** på 4794 meters höjd. Vid sjön **Yamdrok Tso** stannar vi och äter vår **picknicklunch**. Vägen följer den vackra sjön i flera kilometer innan den åter börjar klättra uppför bergen till nästa pass **Karo La**, som ligger mer än 5000 m.ö.h. Landskapet är obeskrivligt vackert ö överallt ser vi berg, himmel och snöklädda toppar. Väl framme ser vi hur fästningen Dzongen tornar upp sig över staden. Lunch och middag ingår.



## DAG 11 SHIGATSE

I Gyantse besöker vi en av Tibets mest fantastiska byggnader, den 32 meter höga **Kumbumstupan**, och åker sedan vidare till Tibets näst största stad, Shigatse, med **Tashilhunpoklostret** som på 1600-talet blev Panchen Lamas residens. Vi gör också ett besök på **stadens marknad**. Lunch och middag ingår.

## DAG 12 PEKING

Vi njuter av den fina naturen och lär oss om **rökelseframställning**. Från Lhasa flyger vi tillbaka till Peking. Lunch och middag ingår.

## DAG 13

Dagen är fri för egna upptäckter. På kvällen går vi på en **akrobatikföreläsning**. Lunch på egen hand, middag ingår.

## DAG 14

Hemkomst med ankomst Sverige samma dag.

Business & Leisure Travel AB

Box 2  
SE-155 21 NYKVARN,  
Sweden  
Vibyvägen 14

Tel 46 8 731 50 10  
Mobil 46 70 731 26 74  
Epost [info@bltravel.se](mailto:info@bltravel.se)  
lata/TIDS 96-2 8042 4

[info@bltravel.se](mailto:info@bltravel.se)  
Medlem i Företagarna  
Medlem i Kvinnor & Företag  
[www.bltravel.se](http://www.bltravel.se)

Org.No 556613-6601  
Bankgiro 5292-3042  
Använd BG





## Karta



(För gruppresor till Asien samarbetar vi med Lotus Travel)

Business & Leisure Travel AB

Box 2  
SE-155 21 NYKVARN,  
Sweden  
Vibyvägen 14

Tel 46 8 731 50 10  
Mobil 46 70 731 26 74  
Epost [info@bltravel.se](mailto:info@bltravel.se)  
lata/TIDS 96-2 8042 4

[info@bltravel.se](mailto:info@bltravel.se)  
Medlem i Företagarna  
Medlem i Kvinnor & Företag  
[www.bltravel.se](http://www.bltravel.se)

Org.No 556613-6601  
Bankgiro 5292-3042  
Använd BG



## Anmälan till BL Travel's/Lotusresa till Peking och Tibet

Efternamn		Förnamn	
<b>OBS!</b>	<b>Det är viktigt att namnet stämmer exakt med uppgifterna i passet.</b>		
Gatuadress		E-post	
Postnummer Postadress		Tel Dag	
AVRESA DATUM		Mobil	
Rumstyp Dubbel/Enkel		Vid Dubbelrum Delar med	
Avbeställnings- skydd önskas 450kr/person		Önskar förslag på försäkring	
Övriga önskemål			
Underskrift		Ort och datum	

(ARRANGÖR LOTUS TRAVEL)

### SKICKA DIN ANMÄLAN TILL:

**BL TRAVEL, BOX 2, 155 21 NYKVARN** eller skanna och eposta den till [birgitta@bltravel.se](mailto:birgitta@bltravel.se)

Business & Leisure Travel AB

Box 2  
SE-155 21 NYKVARN,  
Sweden  
Vibyvägen 14

Tel 46 8 731 50 10  
Mobil 46 70 731 26 74  
Epost [info@bltravel.se](mailto:info@bltravel.se)  
lata/TIDS 96-2 8042 4

[info@bltravel.se](mailto:info@bltravel.se)  
Medlem i Företagarna  
Medlem i Kvinnor & Företag  
[www.bltravel.se](http://www.bltravel.se)

Org.No 556613-6601  
Bankgiro 5292-3042  
Använd BG